

ご来院の皆さまへ

～あなたの大切な人を、その手で守る～

感染予防へのご協力をお願いします。



石けん+流水手洗い



- ・トイレの後、食事の前
- ・手が汚れた時

1.流水で濡らし、
石けんを泡立てる



2.指の間、爪、親指、
手首まで丁寧に洗う
(30秒以上)



3.流水ですすぎ、
ペーパータオルで
完全に乾かす



擦り込み式 手指消毒 (アルコール)



- ・病室の入退出時
- ・ドアノブ等に触れた後

1.ディスペンサーを
最後まで押し切り、
適量を取る



2.爪の間、指先、指の
間、親指、手の平、
甲によく擦り込む



3.乾くまでしっかりと
擦り続ける



動画も
作りました。

皆さまのご協力が、
安心、安全な環境をつくれます。

国立病院機構 相模原病院



SAGAMIHARA
NATIONAL
HOSPITAL

石けんと流水手洗い方法

2026年2月 感染管理部作成