

食事問診票(栄養相談用)

記載日

年 月 日

フリガナ		生年月日	性別
患者氏名		年 月 日 ()歳	男・女

[食習慣] 該当するところにご○、ご記入をお願い致します。

調理担当者	本人・配偶者・母親・嫁・娘・その他()		
料理の味付け	濃い ・ 普通 ・ 薄い		
好きな食べ物			
アルコール	頻度	毎日・1回・2回・3回・4回・5回・6回 / 週・月	
	種類	ビール・焼酎・ウイスキー・ワイン・その他()	
飲みもの	お茶()・コーヒー・野菜ジュース・その他()		
菓子類	摂取習慣なし ・ 摂取習慣あり()		
外食	頻度	毎日・1回・2回・3回・4回・5回・6回 / 週・月	
市販の惣菜・弁当など	頻度	毎日・1回・2回・3回・4回・5回・6回 / 週・月	
食事回数	3回 ・ 2回 ・ 1回 ・ その他(回) / 日		

普段の食事内容(状況)に当てはまるものに○をしてください。(※複数回答可)

朝食	主食	食品	米飯・パン(食パン・調理パン・菓子パン)・麺	備考
	主菜	食品	肉・魚・卵・納豆・豆腐	
		調理法	生・煮・炒・揚・焼	
	副菜	食品	野菜・海藻・芋類・豆類	
汁物(味噌汁・スープ) 漬け物(梅干・沢庵・糠漬け・佃煮)				
調理法		生・煮・炒・揚・焼		
昼食	主食	食品	米飯・パン(食パン・調理パン・菓子パン)・麺	備考
	主菜	食品	肉・魚・卵・納豆・豆腐	
		調理法	生・煮・炒・揚・焼	
	副菜	食品	野菜・海藻・芋類・豆類	
汁物(味噌汁・スープ) 漬け物(梅干・沢庵・糠漬け・佃煮)				
調理法		生・煮・炒・揚・焼		
夕食	主食	食品	米飯・パン(食パン・調理パン・菓子パン)・麺	備考
	主菜	食品	肉・魚・卵・納豆・豆腐	
		調理法	生・煮・炒・揚・焼	
	副菜	食品	野菜・海藻・芋類・豆類	
汁物(味噌汁・スープ) 漬け物(梅干・沢庵・糠漬け・佃煮)				
調理法		生・煮・炒・揚・焼		
乳製品	牛乳・ヨーグルト(無糖・加糖)・チーズ		朝・昼・夕・間食()時	
果物			朝・昼・夕・間食()時	

[運動習慣] あり ・ なし

種類	ウォーキング・ジョギング・体操・その他()
1回の運動時間	10~20分・30分以上・1時間以上・2時間以上
頻度	毎日・1回・2回・3回・4回・5回・6回 / 週・月