産後ヨーガのご案内

日時　令和２年１月26日(日)

受付 14:00～　ヨーガ講座 14:30～16:00

『お願い』

午前中は外来診察を行っていますので、予約の電話・問い合わせは

14:00～17:00 の間にお願いします。

上記時間外の予約は致しかねます。ご了承ください。

対　象　　おおむね産後２か月～6ヶ月のお母さんとその赤ちゃん

＊赤ちゃんは月齢に合わせた予防接種を受けておいて下さい

募集人数　６組

料　金　　１０００円（税別）　受講後に休日窓口で清算となります

会　場　　国立病院機構相模原病院　リハビリテーション科

持ち物　　診察券、バスタオル、フェイスタオル、飲み物

動きやすい服装、赤ちゃんグッズ（着替え・オムツ・ミルク等）

担　当　　日本マタニティヨーガ協会認定インストラクター

２階北病棟　助産師　阪本梨愛　嵯峨香絵

主　催：（独）国立病院機構相模原病院　２階北病棟
お申込み・問い合わせ
平日 14:00～17:00　産婦人科外来
TEL　０４２－７４２－８３１１（代表）