看護の知恵を、地域のみなさまへ

地域向け出前講座

さがみはら病院

まちの健康便

～ 看護師編 ～



知る
暮らしに役立つ健康の知識

学ぶ
病院の看護師からわかりやすく

つながる
地域の健康づくりを一緒に

相模原病院の看護師が、地域・学校・職場などへ伺い、
健康・医療・看護について、わかりやすくお話しします。

こんな場面でご活用いただけます

- 自治会・地域サロン
- 学校・進路学習
- 介護施設・医療機関
- 職場の健康づくり

対象に合わせて選べる講座


子育て・こどもの健康編


学校・進路学習編


健康・暮らし編


医療・介護・学校編

全26テーマから、対象やご希望に応じて内容・時間を調整できます。

お申し込みから実施まで

1. 講座を選ぶ
2. 申込フォームへ
3. 内容・日程調整
4. 担当看護師が訪問

- 講座情報の配信：11月中（予定）
- 講座の実施：1月から順次
- お申し込み：二次元コードから

申込
QRコード
（差し替え）

お問い合わせ | 国立病院機構 相模原病院 看護部 TEL・E-mail・受付時間は確定後に記載



地域向け出前講座
まちの健康便 講座メニュー
～ 看護師編 ～

講座内容や対象者は、ご希望に応じて調整できます。まずはお気軽にご相談ください。

子育て・こどもの健康編



1	小さな子どもの事故を防ごう	0～6歳の子どもの保護者・養育者
2	子どものアレルギーはどう進む？	出産予定の方・15歳未満の保護者等
3	命ってなんだろう？	幼児～小学生
4	毎日の手洗いでみんなを守ろう	幼児～小学生
5	からだと心の成長のお話	中学生・高校生

学校・進路学習編



7	看護師ってどんな仕事？	中学生・高校生
8	災害が起きたときに活動する看護師	中学生・高校生
9	看護師・助産師になるには？	中学生・高校生
10	病院ではどんな人が働いているの？	中学生・高校生
11	看護師の仕事を体験してみよう！	中学生・高校生

健康・暮らし編



6	人生の最終段階について考えてみませんか？	
12	もしものときに命を守る応急手当	一般市民
13	手術前から始める肌のケア	一般
14	腸活で元気になろう	一般
15	認知症ってどんな病気？	一般市民
16	つらさをやわらげる緩和ケアとは？	一般市民
17	床ずれを防ぐために知っておきたいこと	一般市民
18	安心して医療機関を受診するためのポイント	一般市民
19	病院では事故をどう防いでいるの？	一般市民
20	抗がん剤治療中の髪や肌の悩みをやわらげる方法	治療を受けている方
21	長引くせき・たん・息切れに注意	肺疾患・喫煙中・禁煙を考えている方
22	見逃さないで！心筋梗塞のサイン	40～65歳
23	骨折を防ぐ体づくり	50歳以上
24	お口の体操で食べる力を保とう	60歳以上

医療・介護・学校編



25	ストーマケアについて	訪問看護師、専門看護師がいない病院・施設の職員
26	感染を広げないための基本	介護施設職員・小学校など

お申し込みから実施まで

1. 講座を選ぶ
2. フォームから申込
3. 日程・内容調整
4. 担当看護師が訪問

お問い合わせ | 国立病院機構 相模原病院 看護部
TEL・E-mail・受付時間は確定後に記載

申込QRコード（差し替え）